

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)



**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** - тяжелое инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов различных органов, в том числе сосудов почек.

Удмуртия является природным очагом ГЛПС и занимает одно из первых мест в России по заболеваемости. Возбудителем ГЛПС является вирус, размножающийся в организме человека и некоторых млекопитающих. Источник инфекции - лесные грызуны: рыжая полевка, лесная и полевая мыши.

## Как происходит заражение?

**Основными путями передачи инфекции** являются воздушно-пылевой, пищевой и контактный. Заражение человека происходит при контакте с грызунами или их выделениями, а также при употреблении инфицированных пищевых продуктов, при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов. Люди заражаются во время различных работ в лесу или поле, при заготовке дров, сена, сборе ягод, грибов, во время рыбной ловли, на отдыхе в лесу, дачных или приусадебных участках, в туристских походах. Заражение может произойти при курении, если вы взяли сигарету инфицированными руками. От человека к человеку заболевание не передается. Заболевание может возникать в любое время года, но наиболее часто – с мая по ноябрь.

## Как протекает ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит в среднем 7-14 дней (максимум 1,5 месяца). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную вирусную инфекцию: повышается температура, беспокоит головная боль, боли в мышцах, общая резкая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота, рвота. У некоторых больных отмечаются заложенность носа, сухой кашель, боли в горле, кратковременное ухудшение зрения. В дальнейшем могут присоединиться боли в поясничной области и животе, нарушаются функции почек, уменьшается количество выделяемой мочи, появляется жажда, сухость во рту, могут появиться геморрагические высыпания на коже, возникают кровотечения - почечные, желудочные, носовые. Полное выздоровление наступает через 6-8 месяцев.

## Как можно предотвратить заболевание?

### Необходимо:

- Вести постоянную борьбу с грызунами на приусадебных участках. Проводить плановое истребление грызунов с помощью отравленной приманки и мышеловок два раза в год – весной до начала сезона и осенью. Помните, что трупы зверьков нужно убирать в перчатках, сжигать или закапывать на глубину не менее 50 см.
- Не устраивать свалок из пищевых отходов, ботвы, травы и строительного мусора в садах и прилегающих к ним территориях, которые могут стать местом обитания грызунов.
- Уборку помещений дач и садовых домиков проводить только в медицинской маске или марлевой повязке, влажным способом с применением дезинфицирующих растворов. Весной помещение надо проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце.
- Не оставлять продукты питания в доступных для грызунов местах, хранить их в закрытой таре. В случае порчи продуктов грызунами, их уничтожают.
- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком.
- При заготовке и перевозке сена, соломы, кормов, дров из леса, при работе на садовом участке, связанной с пылеобразованием, соблюдать правила личной гигиены – работать в рукавицах, одевать медицинскую маску или марлевую повязку, защищающую рот и нос, не курить и не принимать пищу во время работы, а после ее окончания тщательно вымыть руки с мылом.
- При посещении леса, во время пикников, в туристических походах для отдыха и ночевки выбирать места на опушке леса или поляне, избегать захламленных участков с обильным кустарником или поваленными деревьями. На землю стелить одеяло или другую плотную ткань. Не оставлять продукты на земле - подвешивать их на дерево или оставлять в машине. При сборе хвороста прикрывать рот и нос марлевой повязкой или платком, сложенным в несколько слоев. Недопустимы ночевки в стоге сена или соломы, так как эти объекты часто бывают заражены выделениями грызунов.

**При появлении первых признаков заболевания нужно как можно быстрее обратиться к врачу. Лечение проводится только в стационаре.**